



温泉を活かした 新しい健康づくりフォーラム

主催：公益社団法人日本理学療法士協会、上田市、環境省

本フォーラムは温泉を活かした健康づくりに関して協定を締結した日本理学療法士協会・上田市・環境省が、本協定の趣旨である国民保養温泉地等の振興・活性化ならびに国民の健康増進に資する取り組みの普及を図ることを目的としています。

今回は、温泉地での新しい過ごし方として、テレワークやワーケーションを中心とした講演を行います。

※ワーケーション：Work（仕事）と～ation（例：Vacation 休暇）を合わせた造語。休暇を兼ねて旅先で仕事をする働き方など。

●日時 令和3年3月17日（水） 午後1時30分～

●会場 鹿教湯温泉交流センター

（長野県上田市鹿教湯温泉1434-2）

●定員 ①現地 先着30名 ②オンライン 先着500名

（上田市内在住の方）

（どなたでも）

参加費
無料
（要事前申込）

※本フォーラムは現地開催とオンライン配信の2形態での同時開催予定ですが、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によりオンライン配信のみに変更になる可能性があります。

13時30分 主催者挨拶

（公社）日本理学療法士協会副会長、上田市長、環境省温泉地保護利用推進室長

13時45分 「ワーケーションの全国動向と温泉地でのワーケーションの可能性」

大沢 彰（一般社団法人日本テレワーク協会 主席研究員）

14時15分 「プレゼンティイズムの理解と働く世代のパフォーマンス向上」

川又 華代（東京大学医学部附属病院22世紀医療センター 理学療法士）

～休憩～

14時55分 「上田市鹿教湯地区での温泉とスポーツ・健康施策が及ぼす地域経済活性化への影響

（平成31年度日本大学学術研究助成金〔社会実装研究〕）の経過報告」

小松 泰喜（日本大学スポーツ科学部競技スポーツ学科 教授）

15時10分 「鹿教湯温泉におけるサテライトオフィス」

宮嶋 亮伍（株式会社シュウエイトレーディング鹿教湯温泉サテライトオフィス開発事務室 室長）

15時25分 質疑応答

15時45分 閉会

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、メールまたはFAXにて参加のお申し込みをお願いします。（申込み期間：2月24日から3月10日まで）

（お問合せ先）メールアドレス：msangyo@city.ueda.nagano.jp FAX：0268-42-3222 TEL：0268-42-1048
上田市丸子地域自治センター産業観光課 担当：小松、中澤

第4回 温泉を活かした新しい健康づくりフォーラム

参加申込書

【申込先】 FAX : 0268-42-3222
Mail : msangyo@city.ueda.nagano.jp

主催 公益社団法人日本理学療法士協会、上田市、環境省
日時 令和3年3月17日（水） 午後1時30分から
会場 鹿教湯温泉交流センター（長野県上田市鹿教湯温泉1434-2）
参加費 無料
申込期間 令和3年2月24日（水）～ 3月10日（水）

- ・ オンライン配信での参加をご希望される方は、メールアドレスの記入が必須となります。後日、お申し込みいただいたメールアドレス宛に、参加案内のメールを送信いたします。
- ・ 当日は、Zoomウェビナーを利用し、オンライン配信をします。聴講には、PCやタブレットなどの端末とインターネット環境が必要です。動作環境はZoom公式ホームページをご参照ください。
- ・ Webブラウザからご参加される場合、うまく視聴できない可能性があります。お使いのPCなどにZoomアプリをインストールしてのご参加を推奨しております。ただし、非正規のアプリが出回っていることが確認されています。正規のアプリを信頼できるサイトから入手するよう、お気をつけください。
- ・ オンラインでの聴講にあたり発生する通信費等の費用は、自己負担となりますのでご了承ください。
- ・ 参加申込は、定員に達し次第締め切らせていただきますので、予め御了承ください。

※参加方法（○をしてください） 現地 ・ オンライン配信

現地での参加をご希望の方で、現地開催が中止となった場合に、オンライン配信での参加を希望する方は、両方に○をしてください。

参加者情報

フリガナ	
氏名	
メールアドレス	
電話番号	
お住まい（市区町村名まで）	
年齢	～10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代～
所属先	
職種 ○で囲んでください	自治体職員 ・ 観光関係者 ・ 医療関係者 その他（ ）