

●○○○
○○○
●○ そらいろ通信 ~EPO-Chubu メールマガジン~146号(2021.8.10)
○
発行:中部環境パートナーシップオフィス ○
協力:環境省中部地方環境事務所 ○●
○○○
○○○●

♪*♪*♪*

SDGs 社会教育~ローカル SDGs のための ESD の社会実装~
学び合いの場(1)(2) & 実践セミナー

♪*♪*♪*

中部地方 ESD 活動支援センター(環境省 EPO 中部)は、「ESD for 2030 学び合いプロジェクト」の一環として「SDGs 社会教育~ローカル SDGs のための ESD の社会実装~学び合いの場(1)(2) & 実践セミナー」を開催します。

詳細: <https://www.epo-chubu.jp/epo-news/12739.html>

《学び合いの場(1) SDGs 社会の「担い手」とは》

開催日時:2021年8月26日(木)18:00~19:30

開催方法:オンライン(zoom)

内 容:

○基調講演:佐藤真久(東京都市大学大学院環境情報学研究科 教授)

○話題提供:水上聡子(アルマス・バイオコスモス研究所 代表)

○パネルディスカッション&フロアディスカッション

申込締切:2021年8月24日(火)

《学び合いの場(2) 「担い手」育成のための ESD とは》

開催日時:2021年9月16日(木)18:00~19:30

開催方法:オンライン(zoom)

内 容:

○基調講演:古澤礼太(中部大学国際 ESD・SDGs センター 准教授)

○話題提供:堺 勇人

(一般社団法人環境市民プラットフォームとやま(PEC とやま) 事務局長)

○パネルディスカッション&フロアディスカッション

申込締切：2021年9月14日（火）

≪実践セミナー「海岸プラごみ清掃から流域のローカルSDGsの担い手づくりへ」≫

[内容調整中]

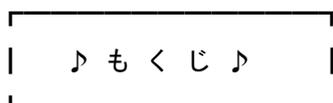
開催日時：2021年10月30日（土）11：00～16：30

※詳細は後日ウェブサイトでご確認ください。

参加申込フォーム：<https://forms.gle/M71k37muVkJC7uog8>

問 合 せ：中部地方ESD活動支援センター（環境省EPO中部）

TEL：052-218-8605・052-218-9073



【イベント関連】

1. 環境省子ども霞が関見学デー（オンライン）
2. 【愛知】なごやSDGsモバイルスタンプラリー
3. 【福井】学生×SDGs展
4. 【愛知】三河湾環境再生パートナーシップ・クラブ サポーター講座
アマモ場で海の生きものを観察しよう！
5. 【富山】みんなできれいにせんまいけ大作戦2021
6. 【愛知】夏休み！おうちでエコアップ大作戦
7. 【福井】クールシェアふくいQRスタンプラリー
8. 【長野】2050ゼロカーボンチャレンジ！やってみよう！お家で地球温暖化防止
9. 【愛知】市民みんなが調査員 令和3年度「市民参加生き物探し」
10. 【富山】「とやま環境フェア2021」出展者募集
11. 【愛知】環境教育 協働授業づくり研修
12. 【愛知】プラスチック資源循環オンラインセミナー

【ツール・コンテンツ】

1. 【富山】「なんとSDGsボードゲーム」を制作
2. 【長野】[信州版]夏の省エネガイドブック（2021年度改訂版）が完成

【助成金・表彰等】

1. 第9回グッドライフアワード 募集
2. 第12回 花王国際こども環境絵画コンテスト 作品募集
3. ちゅうでん「リサイクル工作コンクール」作品募集
4. 第38回（2021年）わたしの自然観察路コンクール 作品募集
5. 2021年度パタゴニア環境助成金プログラム 募集
6. 地球にやさしいカード 助成対象団体 募集
7. ふくい SDGs 公式ロゴマーク 愛称募集【福井】
8. 三重県 SDGs 推進パートナー登録制度のロゴマーク募集【三重】
9. みんなで作ろう！SDGs ポスター 作品募集【長野】
10. なんと SDGs パートナー 募集【富山】

♪イベント関連♪

「
| 1 | 環境省こども霞が関見学デー（オンライン）
」

環境省は、「こども霞が関見学デー」をオンラインで開催します。楽しいプログラムを御用意して、みなさまの御参加をお待ちしています。

詳細：<http://www.env.go.jp/press/109836.html>

開催期間：2021年8月18日（水）・19日（木）

開催方法：オンライン開催

内 容：

- ・～エコまるからの挑戦状！～エコ謎解きにチャレンジ
- ・～小学生向け 夏のオンライン課外授業～小島よしおと学ぶ、みんなのできる地球温暖化対策！
- ・e→AS ってな～に？ など

《こども霞が関見学デー特設ページ》

http://www.env.go.jp/guide/kids_kengaku/info_r03.html

問 合 せ：環境省大臣官房総務課広報室

TEL：03-5521-8213

【 2 】 【愛知】 なごや SDGs モバイルスタンプラリー

なごや環境大学 SDGs 未来創造クラブは「なごや SDGs モバイルスタンプラリー」を開催します。SDGs を学ぶことができる施設として名古屋市内外で展開している「SDGs フィールド」を、スマートフォンやタブレットを用いてスタンプラリーをしながら周遊します。スタンプを集めると景品がゲットできます。ぜひご参加ください。

詳細：<https://www.n-kd.jp/information/20210708.html>

開催期間：2021年8月1日（日）～2021年8月31日（火）

▼なごや SDGs モバイルスタンプラリーのイベント概要

<https://www.creca-app.com/eb7dc32ce0daaec7>

問 合 せ：なごや環境大学 SDGs 未来創造クラブ推進担当
（名古屋市環境局環境企画課）
TEL：052-972-2684

【 3 】 【福井】 学生×SDGs 展

さばえ SDGs 推進センターは「学生×SDGs 展」を開催します。世界で活躍する若い活動家の紹介や、SDGs に関する取組で評価されている日本の大学を紹介しています。また、今回の展示は日本語と英語の2か国語表記になっています。

詳細：<https://www.sabae-sdgs.jp/news/756/>

開催期間：2021年7月8日（木）～8月31日（火）

月～金 9：00～17：00（土日祝休館）

開催場所：さばえ SDGs 推進センター（福井県鯖江市）

問 合 せ：さばえ SDGs 推進センター

TEL : 0778-42-8938 FAX : 0778-42-8939

【愛知】三河湾環境再生パートナーシップ・クラブ サポーター講座
| 4 | アマモ場で海の生きものを観察しよう！

愛知県は、「三河湾環境再生パートナーシップ・クラブ」のサポーターを対象に、「アマモ場で海の生きものを観察しよう！」と題した講座を実施します。

詳細：

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/mizutaiki/2021supporterkouza1.html>

開催日時：2021年9月5日（日）10：00～正午

開催場所：聖崎（ひじりざき）公園周辺の海岸（愛知県知多郡南知多町）

内容：「アマモ場で海の生きものを観察しよう！」（講師：宮田賢輔氏）

広大なアマモ場で生きものを観察します。

アマモ場の大切さを学びます。

募集対象：小学生以上の三河湾環境再生パートナーシップ・クラブのサポーター

※小学生は保護者の同伴が必要。サポーター未登録の方でも、本講座への応募と同時にサポーター登録を行うことが可能。

定員：20人

申込期限：2021年8月20日（金）17：00 必着

問合せ：愛知県環境局環境政策部水大気環境課生活環境地盤対策室

TEL：052-954-6220 FAX：052-953-5716

メール：seikatsujiban@pref.aichi.lg.jp

【富山】みんなできれいにせんまいけ大作戦 2021

富山県では、本年7月から12月にかけて「みんなできれいにせんまいけ大作戦 2021」として県内全域で清掃キャンペーンを展開しています。

一緒に地元で清掃活動を行いましょう！

詳細：

<https://www.pref.toyama.jp/1705/kensei/kouhou/houdou/2021/0630senmaike.html>

※この大作戦では、スマホアプリ「ピリカ」の活用を推進しています。

<https://toyama.pref.pirika.org/>

問 合 せ：富山県生活環境文化部環境政策課

TEL：076-444-3140

【 6 】 【愛知】夏休み！おうちでエコアップ大作戦

愛知県は、「夏休み！おうちでエコアップ大作戦」を実施します。このイベントは、児童が家族と一緒に過ごす時間の長い夏休み期間中に、チェックシートを使ってエコアップ行動に取り組んでいただくものです。参加した児童には参加賞のほか、エコアップ行動ができていれば、愛知県認定「エコ家族認定証」をお渡しします。

詳 細：<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/ecoup.html>

対 象：愛知県内在住の小学生

実施時期：各学校の夏休み期間中

提出期限：2021年9月30日（木）

▼「エコアップブック」はこちらからダウンロードが可能です。

<https://www.accca.net/ecoup2021/>

問 合 せ：愛知県地球温暖化防止活動推進センター（事務局（県事業委託先））

（一般社団法人環境創造研究センター内）

TEL：052-934-7295

【 7 】 【福井】クールシェアふくいQRスタンプラリー

環境ふくい推進協議会は、クールシェアふくいQRスタンプラリーを実施します。家庭のエアコンなどを消して、施設や店舗などのクールシェアスポットに出かけ、

涼しい場所をシェアして、楽しく節電するスタンプラリーです。

詳細：

<http://www2.pref.fukui.lg.jp/press/view.php?cod=a3cc9R1626328923e5>

実施期間：2021年7月17日（土）～9月30日（木）

《クールシェアふくいQRスタンプラリー2021のwebサイト》

<https://loveearth-fukui.com/campagin/>

問合せ：環境ふくい推進協議会（福井県環境政策課内）

TEL：0776-20-0299 メール：kankyou@pref.fukui.lg.jp

┌───┐ 【長野】 2050 ゼロカーボンチャレンジ！

| 8 | やってみよう！お家で地球温暖化防止

└───┘

長野県環境保全協会（長野県地球温暖化防止活動推進センター）は、2050 ゼロカーボンチャレンジを実施します。家庭でできる地球温暖化防止を行うとともに、2050年のゼロカーボンに向けて今からどんなことができるか、子どもたちにチャレンジしてもらうプログラムです。

詳細：http://www.dia.janis.or.jp/~nccca/zerocarbon_challenge.html

手順：冊子とワークシートをダウンロード／プリントアウト

チャレンジ1とチャレンジ2に挑戦

チャレンジ結果を応募シートに記入して応募

* 応募者全員に参加賞をお送りします。

応募締切：2021年10月31日（日）

問合せ：長野県環境保全協会（長野県地球温暖化防止活動推進センター）

TEL：026-237-6625 FAX：026-238-9780

メール：nccca@dia.janis.or.jp

┌───┐

【 9 】 【愛知】 市民みんなが調査員 令和 3 年度「市民参加生き物探し」

豊田市は、独自の調査ブックを使った、「市民参加生き物探し」を実施します。

詳 細 :

<https://www.city.toyota.aichi.jp/pressrelease/1044038/1044516.html>

実施期間 : 2021 年 7 月 1 日 (木) ~9 月 30 日 (木)

調査場所 : 愛知県豊田市内全域

調査方法 : 「市民参加生き物調査ブック」に掲載している 57 種類の生き物を見つけ、付属の調査シート (ハガキ) へ記入。

調査結果提出期限 : 2021 年 10 月 8 日 (金) 必着

問 合 せ : 豊田市環境部環境政策課

TEL : 0565-34-6650 FAX : 0565-34-6759

【 10 】 【富山】 「とやま環境フェア 2021」 出展者募集

とやま環境フェア開催委員会は、「とやま環境フェア 2021」のウェブ会場及び小規模リアル会場の出展者を募集中です。企業、団体、学校等の皆さん、出展して環境保全の取組を発信しませんか？

詳 細 : <http://www.tkz.or.jp/index.html>

開催期間 : [ウェブ会場] 2021 年 10 月~2022 年 1 月中旬

[小規模リアル会場] 2021 年 10 月~12 月の土日に 4 回程度の日程に分散して実施

テ ー マ : 水と緑に恵まれた快適な環境をめざして
~考えよう! それぞれのエコライフ~

申込締切 : 2021 年 8 月 20 日 (金)

問 合 せ : 公益財団法人とやま環境財団

(とやま環境フェア開催委員会 事務局)

TEL : 076-431-4607 FAX : 076-431-4453

メール：tkz3@tkz.or.jp

【11】【愛知】環境教育 協働授業づくり研修

愛知県は、地域と学校が協働して効果的な環境学習を行うための「環境教育 協働授業づくり研修」を開催します。地域の特性を生かした授業づくりをお考えの教員の方にもおすすめの研修です。

詳細：

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kankyokatsudo/kyodo2021.html>

開催日時：2021年8月27日（金）14：00～17：00

開催場所：愛知県環境調査センター1階 第1会議室（名古屋市北区）

内 容：第1部【事例講座】出前講座実施のポイント（30分）

第2部【講 義】協働することの大切さ（30分）

第3部【演 習】協働授業づくり体験（90分）

対 象：(1) 団体・企業・社会教育施設等の方

(2) 教員

定 員：(1)(2)各10名程度（申込先着順）

申込期限：2021年8月20日（金）必着

問 合 せ：愛知県環境局環境政策部環境活動推進課

TEL：052-954-6208 FAX：052-954-6914

メール：kankyokatsudo@pref.aichi.lg.jp

【12】【愛知】プラスチック資源循環オンラインセミナー

愛知県は、プラスチック資源の循環に関する社会の動きなどを知っていただくための「プラスチック資源循環オンラインセミナー」を開催します。

詳細：

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/junkan/plasticseminar2021.html>

開催日時：2021年8月27日（金）14：00～16：00

開催方法：オンライン配信（Zoomビデオウェビナーを使用）

主な内容：

○基調講演「プラスチック資源循環を巡る世界の変化、それぞれに求められること」

枝廣淳子氏

○枝廣淳子氏とフリーアナウンサー柘田絵理奈氏による対談

○先存取組紹介

- ・生分解性食品容器の開発と事業展開
- ・「食器もパクパク！」美味しい脱プラの事業化 等

定員：300名（申込先着順）

申込締切：2021年8月26日（木）

問合せ：愛知県環境局資源循環推進課

TEL：052-954-6234 FAX：052-953-7776

♪ツール・コンテンツ♪

1 | 【富山】「なんと SDGs ボードゲーム」を制作

南砺市では、包括連携協定を締結する富山県立大学で活動する学生団体「COCOS（ココス）」が中心となり、同大学地域協働支援室やなんと未来支援センターと共に「なんと SDGs ボードゲーム」を制作しました。

詳細：<https://ecoto.jp/wp2020/8245>

概要：ゲームではサイコロを振ってコマを進め、マスに書いてある SDGs 関係の内容に従って「人材とお金」のチップを獲得していきます。途中、集めたチップを使って南砺に関係するプロジェクトを実行するなど、楽しみながら地域の取り組みや SDGs17 のゴールについて学ぶことができます。

* 市内向け貸し出し、出前講座形式でのボードゲーム体験もできます。

* ボードゲームのデータをダウンロード、印刷して遊べます。

問 合 せ：南砺市エコビレッジ推進課

TEL：0763-23-2050 メール：ecovillageka@city.nanto.lg.jp

【 2 】 【長野】 [信州版] 夏の省エネガイドブック（2021年度改訂版）が完成

長野県地球温暖化防止活動推進員有志により [信州版] 夏の省エネガイドブック（2021年度改訂版）が完成しました。ダウンロードが可能です。ご活用ください。

詳 細：<http://www.dia.janis.or.jp/~nccca/posts/news68.html>

内 容：

はじめに 地球温暖化と私たちの暮らし～ゼロカーボン実現に向けて～

- 1 この夏は猛暑！！～気象予報士からの解説～
- 2 「涼しく」住み、「涼しく」すごすコツは？
- 3 家電製品の夏の省エネ術
- 4 ごみを減らして、涼しく作る夏の食生活
- 5 他にもこんな取り組みがあります！
- 6 地球温暖化とプラスチックー本質は同じ問題?!
- 7 家庭のCO2の削減ポイント
- 8 「SDGs（＝持続可能な開発目標）」と省エネ

問 合 せ：長野県地球温暖化防止活動推進センター

TEL：026-237-6625 FAX：026-238-9780

メール：nccca@dia.janis.or.jp

♪助成金・表彰等♪

【 1 】 第9回グッドライフアワード 募集

環境省は、「第9回グッドライフアワード」を実施します。本アワードでは、企

業、学校、地域、個人、NPO等の様々な主体で実践されている“環境と社会により暮らし”やこれを加速させるビジネスや活動など、社会変革につながる取組を広く募集・表彰します。

詳細：<http://www.env.go.jp/press/109644.html>

応募資格：企業、地方公共団体、市民活動団体、非営利団体、学校、個人など
※団体については法人格の有無は問いません。

応募締切：2021年9月21日（火）

《グッドライフアワード公式HP》

http://www.env.go.jp/policy/kihon_keikaku/goodlifeaward/index.html

問合せ：グッドライフアワード事務局

TEL：03-6804-3858 メール：info@goodlifeaward.jp

┌

| 2 | 第12回 花王国際こども環境絵画コンテスト 作品募集

└

花王は、「第12回 花王国際こども環境絵画コンテスト」の作品を募集します。

詳細：

<https://www.kao.com/jp/corporate/news/sustainability/2021/20210426-001/>

テーマ：「サステナブルな環境をみんなでつくろう！」

周りの環境や世界全体の大切な環境を守って、自分たちの次に生まれてくる子どもたちに渡してゆくために、私たちには何ができるでしょうか？自由な発想で絵に表現してください。

応募資格：6歳から15歳のお子さま ※2021年8月末日時点での年齢

応募締切：2021年9月6日（月）必着

問合せ：「花王国際こども環境絵画コンテスト」事務局

TEL：048-872-1082 メール：kao-contest@hit-bits.com

「 3 」 ちゅうでん「リサイクル工作コンクール」作品募集

公益財団法人ちゅうでん教育振興財団は、「リサイクル工作コンクール」を実施します。全国の小学生を対象に、いらなくなった生活用品を利用した工作作品の募集を行い、優秀な作品を表彰します。

詳細：<http://www.chuden-edu.or.jp/oubo/oubo3/oubo3.html>

テーマ：いらなくなった生活用品を利用した工作

応募資格：全国の小学生

応募締切：2021年9月24日（金）必着

問合せ：公益財団法人ちゅうでん教育振興財団

TEL：052-932-1741 FAX：052-932-1742

「 4 」 第38回（2021年）わたしの自然観察路コンクール 作品募集

公益信託富士フィルム・グリーンファンドと公益社団法人日本環境教育フォーラム主催で「わたしの自然観察路コンクール」を実施します。みなさんが住む町・かかわりのある地域の身近な自然の魅力を、“絵地図”と“文章”で伝えよう!!

詳細：<http://kansatsuro.jeef.or.jp/>

応募資格：全国の小・中・高校生（個人部門と団体部門があります。）

応募に必要なもの：(1) 絵地図 (2) 説明文 (3) 応募用紙（2枚）

募集期間：2021年6月1日（火）～9月30日（木）※当日消印有効

問合せ：自然観察路コンクール事務局

公益財団法人日本環境教育フォーラム内

TEL：03-5834-2897 メール：kansatsuro@jeef.or.jp

| 5 | 2021 年度パタゴニア環境助成金プログラム 募集

パタゴニアは、2021 年度パタゴニア環境助成金プログラムの応募を受け付けています。※今年度の申請は 8 月 31 日締切分のみとなります。

詳細：<https://www.patagonia.jp/how-we-fund/>

助成対象（審査の基準）：

1. 環境保護活動であること
2. 行動志向であること
3. 計測可能であること
4. 市民を巻き込み、支持を得ている
5. ターゲットと目標において戦略的に活動している
6. 問題の根本的原因に焦点を当てている
7. 成功が効果的に測定できる特定のゴールと目標を達成している

申請締切：2021 年 8 月 31 日（火）

問合せ：パタゴニア日本支社 助成金プログラム窓口

メール：grants.japan@patagonia.com

| 6 | 地球にやさしいカード 助成対象団体 募集

公益財団法人緑の地球防衛基金は、SMBC ファイナンスサービス株式会社と協力して環境問題に関する活動や研究に携わる団体への助成を行っています。

現在、助成対象となる団体を募集しています。

詳細：https://green-earth-japan.net/kikin_zyosei.html

事業目的：地球温暖化、森林破壊、砂漠化、大気・海洋汚染、野生動物の絶滅を防ぐなどの、自然環境の保全に取り組む諸活動への助成

対象事業：上記の自然環境保全を目的として行う様々な調査研究及び諸活動

応募締切：2021 年 9 月 30 日（木）

問合せ：公益財団法人緑の地球防衛基金「地球にやさしいカード」係

TEL : 03-3297-5505 FAX : 03-3297-5507

メール : defense@green.email.ne.jp

7 | ふくい SDGs 公式ロゴマーク 愛称募集【福井】

福井県版 SDGs 推進のシンボルとなるロゴマークをより多くの人に知ってもらうため、そして SDGs の活動の輪を広げるため、このマークの愛称を募集します。

詳細 : <https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/seiki/sdgs/sdgs-namae.html>

応募資格 : 福井県内に在住・在勤・通学している方であれば、どなたでも。

募集締切 : 2021 年 8 月 31 日 (火) 必着

賞金等 : 採用作品 1 点 2 万円

問合せ : ふくい SDGs 愛称募集係 (福井県地域戦略部未来戦略課)

TEL : 0776-20-0759 FAX : 0776-20-0623

メール : mirai-senryaku@pref.fukui.lg.jp

8 | 三重県 SDGs 推進パートナー登録制度のロゴマーク募集【三重】

三重県は、「三重県 SDGs 推進パートナー登録制度」(10 月創設予定) のロゴマークのデザインを募集します。

詳細 : <https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0001900101.htm>

ロゴマークのイメージ (例)

- ・「誰一人取り残さない」ことをイメージしたもの
- ・「経済・社会・環境の 3 側面の統合性」をイメージしたもの
- ・「三重県 SDGs 推進パートナー」への登録が一目でわかるもの

応募資格 : どなたでもご応募いただけます。

(プロ、アマ、居住地、年齢等は問いません。)

応募締切 : 2021 年 9 月 1 日 (水)

問 合 せ：三重県戦略企画部企画課

TEL：059-224-2025 FAX：059-224-2069

メール：sdgs@pref.mie.lg.jp

「
| 9 | みんなで作ろう！SDGs ポスター 作品募集【長野】
」

SDGs は世の中を良くするための目標です！NAGANO SDGs PROJECT では、SDGs を発信するポスターを募集します。

詳 細：https://www.naganosdgs.jp/news/news/nsp_poster.html

募集対象：小学生・中学生・高校生

募集期間：2021年5月6日（木）～9月30日（木）

テ ー マ：「2030年が素晴らしい世界であるために、私たちにできること」

問 合 せ：(株)ながのアド・ビューロ NAGANO SDGs PROJECT 事務局

TEL：026-291-8605 メール：info@naganosdgs.jp

「
| 10 | なんと SDGs パートナー 募集【富山】
」

南砺市は「なんと SDGs パートナー」を募集しています。

詳 細：

<https://www.city.nanto.toyama.jp/cms-sypher/www/info/detail.jsp?id=23861>

対 象 者：企業、団体（法人格の有無は問いません）または個人のみなさん

応募要件：・南砺市における SDGs を取り入れたまちづくりに賛同している

・南砺市において、自分ごととして SDGs のゴール達成につながる取り組みを自ら行っている又は行おうとしている

・他のなんと SDGs パートナーと連携して SDGs に取り組む

主な特典：・SDGs につながる取組内容、関連 URL、写真などを市 web ページ等に掲載

- ・南砺市からの情報提供（SDGs 関連情報、各種イベント案内など）
- ・なんと SDGs パートナーロゴマークの使用
- ・登録証発行 など

問 合 せ：南砺市エコビレッジ推進課

TEL：0763-23-2050 FAX：0763-52-6338

メール：ecovillageka@city.nanto.lg.jp

【本メールマガジンについて】

本メールマガジンは、転送自由です。

○申込・解除：<https://www.mag2.com/m/0000233904.html>

○バックナンバー

そらいろ通信 ～EPO-Chubu メールマガジン

<https://www.epo-chubu.jp/mail-magazine>

発信元：環境省中部環境パートナーシップオフィス (EPO 中部)

中部地方 ESD 活動支援センター

TEL：(EPO) 052-218-8605 / (ESD) 052-218-9073

FAX：052-218-8606

メール：info@epo-chubu.jp

URL：(EPO) <http://www.epo-chubu.jp>

(ESD) <http://chubu.esdcenter.jp/>

〒460-0003 名古屋市中区錦 2-4-3 錦パークビル 4F
