



NPO法人わおん活動紹介

こどもたちが  
もっと元気に  
輝く地域に



# 山田 勇

やまだ

いさむ

---

NPO法人わおん

NPO法人えんのわ

一般社団法人日本環境NPOネットワーク

松本地域子ども応援プラットフォーム

信州外あそびネットワーク

塩尻市社会教育委員

塩尻市環境審議会委員

EPO中部協働コーディネーター

# そもそもそのきっかけ

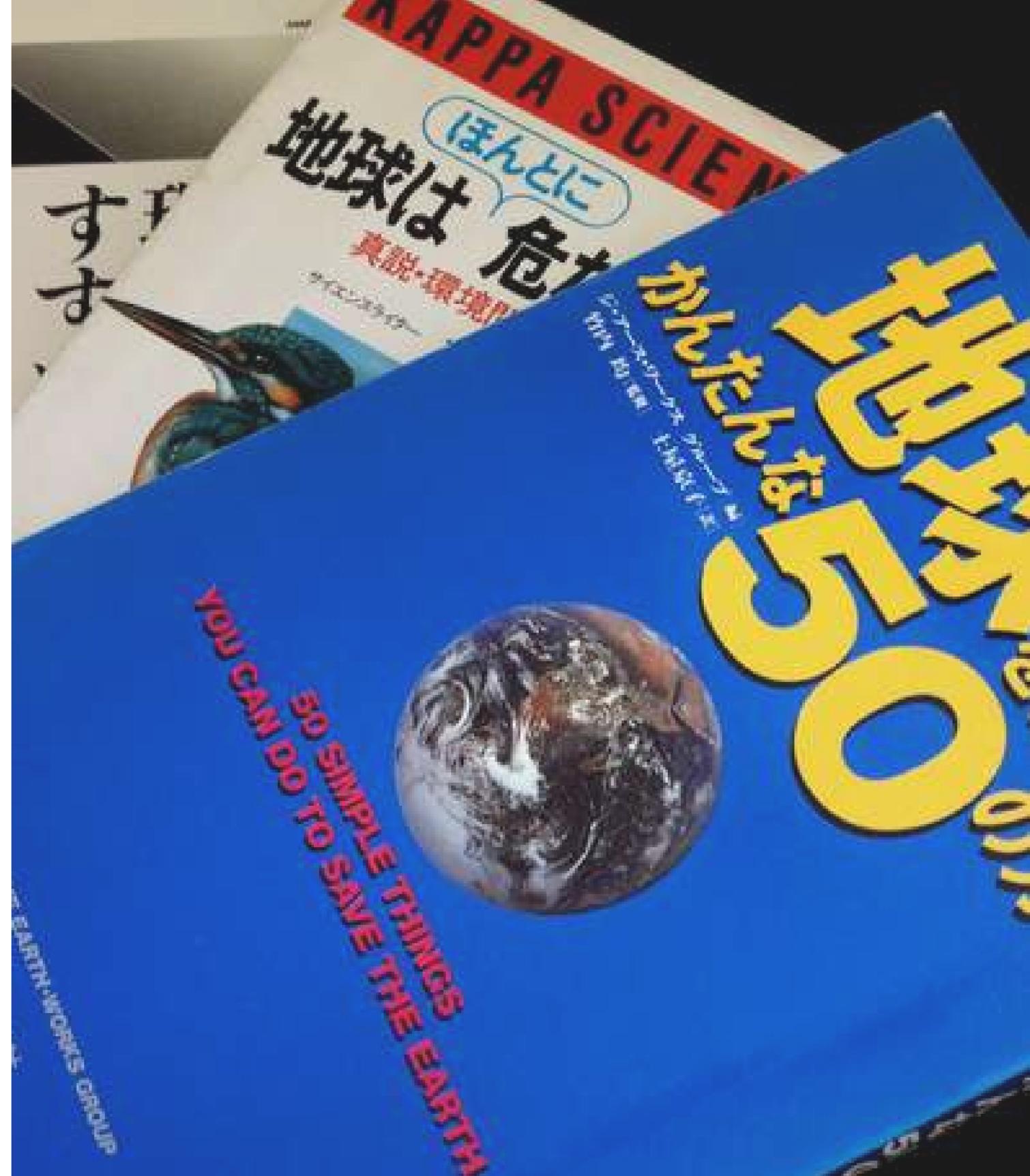
---

## こどもの頃

小学6年生で、  
環境問題に関心を持つ

## 中学・高校生

環境問題に関する本を  
いろいろ読んでみる



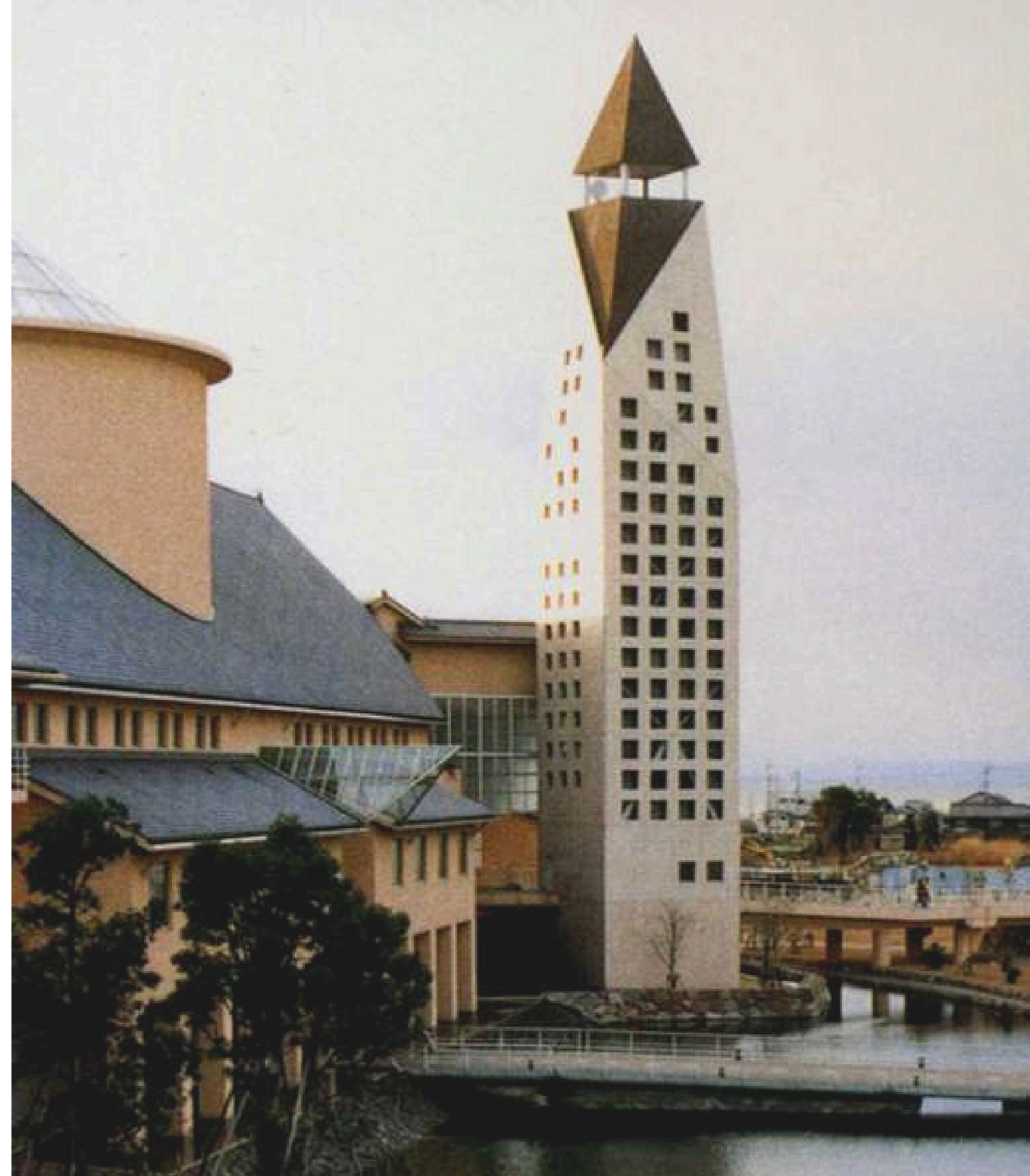
# そもそもものきっかけ

---

## 大学で環境について学ぶ

滋賀県立大学 環境科学部 環境計画学科

自分が関わるのは環境教育！



# 環境教育の現場へ

---

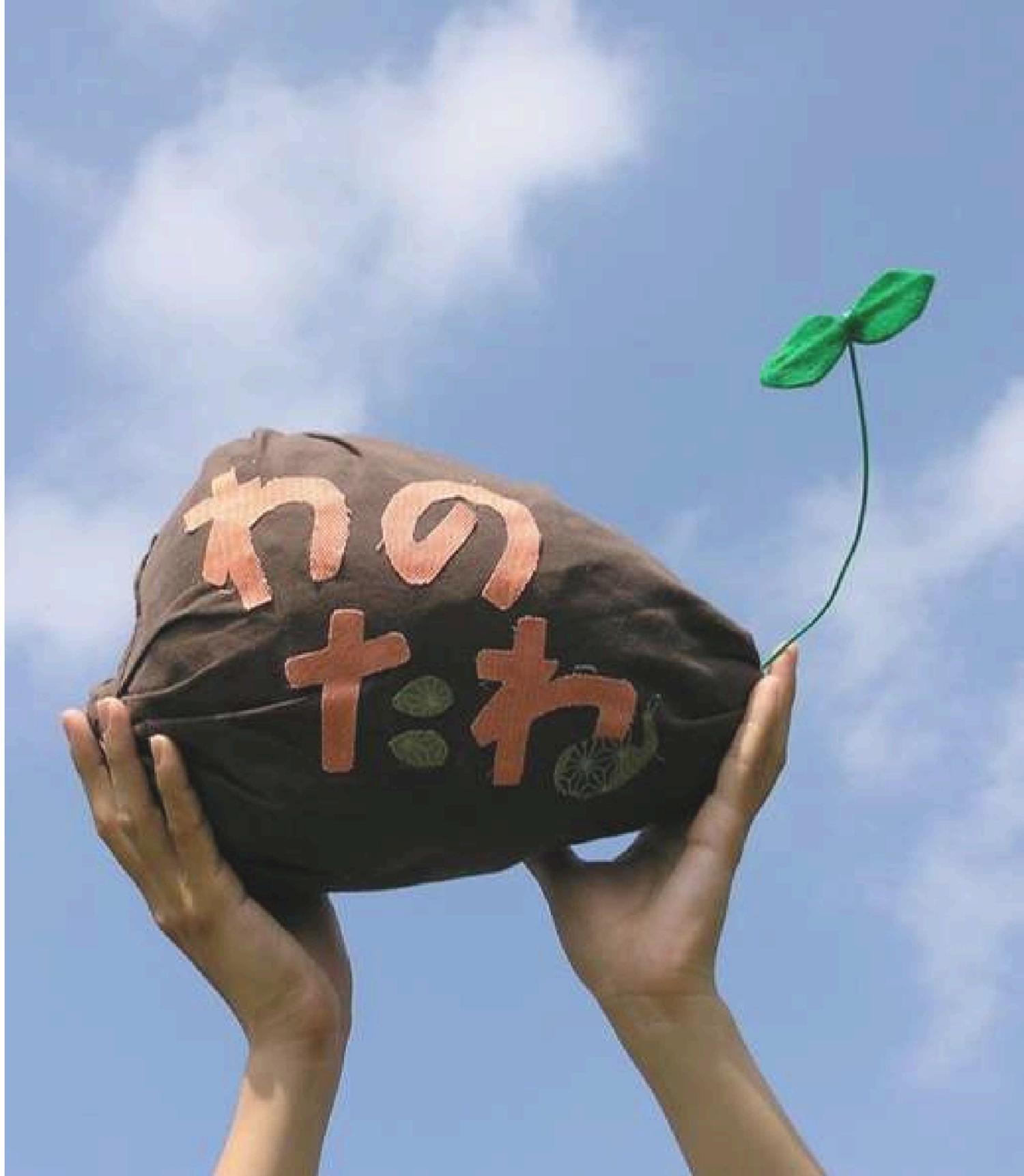
## 滋賀県で活動

ネイチャーセンター等

環境学び舎 わのたね

## 長野県で活動

NPO法人わおん



# NPO法人 わおん♪



持続可能な松本平創造カンパニーわおん  
として、2008年に設立

2014年にNPO法人化

会員数：63人（うち正会員13人）

理事：6人

事務局スタッフ：2人



持続可能な  
松本平創造カンパニー

あおんの

# 持続可能な地域づくり

環境教育・こどもの体験活動

地域コーディネート事業

将来に課題を  
残さない

環境

こども

地域課題の  
解決支援

地域の課題に  
前向きに！



# NPO法人 わおん♪

環境教育・こどもの体験活動

環境

子ども

## 子どもたちが もっと元気に 輝く地域に

地域コーディネート事業

地域課題の  
解決支援



NPO法人  
わあん♪

こどもたちが  
もっと元気に  
輝く地域に

こども

環境





**こどもたちが  
もっと元気に輝く地域**



NPO法人 **わおん♪**

## 主な活動内容

わおん♪自然探検隊

わおん♪自然ぷち探検隊

わおん♪キャンプ

森カフェ・プロジェクト

里カフェぽっかぽか

元気の助っ人「げんすけ」

こどものリーダー養成事業

こどもだけの街「こどもしおじり」

# わおん♪自然探検隊

小学3年生から中学3年生が対象  
外あそびのスキルを学ぶ年間講座

自然のなかで安全に自由にあそべる  
外あそびの達人をめざす



## 自然のなかで安全に自由にあそべる 外あそびの達人をめざす

年間を通したイベントの特徴をいかし、最初のうちは、外あそびのスキルを高めて、その後は子どもたちがやってみたいことに挑戦できるよう、自由な時間を多く設けています。  
日帰りイベントの他、年間複数回のキャンプを実施しています。



ノコギリやナイフの使い方を  
練習



ロープワークにも挑戦



塩尻市小曽部の森で自由に遊  
びます。



キャンプの時にはアウトドア  
クッキングにも挑戦

# わおん♪ 自然ぷち探検隊

5歳から小学2年生が対象  
年4回の自然体験活動

わおん♪自然探検隊の  
前段回として実施



# わおん♪キャンプ

小学1年生から中学3年生が対象  
気軽に参加できる単発キャンプ

ツリーハウス  
ひみつ基地  
川遊び  
動物  
たき火  
木こり  
アウトドアクッキング  
ボードゲーム 等々

他団体や自然体験活動リーダーと  
コラボして開催



## 気軽に参加できる単発キャンプ

小学1年生から中学3年生までが参加できるキャンプです。塩尻市周辺地域からの参加も多いキャンプになっています。



わおん♪アウトドアクッキング  
キャンプ



わおん♪川あそびキャンプ



わおん♪ツリーハウス  
キャンプ



わおん♪アナログゲーム  
キャンプ

# 森カフェ プロジェクト



カフェのように気軽に行ける森

- もっと小さなこどもにも自然体験を！
- 0歳から大人まで参加可能
- 毎月5回程度開催
- こどもは自然とふれあい、  
大人は森に囲まれてリラックス



## カフェのように気軽に行ける森

信州は周りに自然が多いものの、どの森に入っているのかがよくわからず、結局、なかなか自然と親しむ機会が少ないなんてことがあります。そこで、森カフェ・プロジェクトでは、カフェのように気軽に行ける森づくりを目指し、塩尻市小曾部にある森にハイジの森と名付け、毎月5回程度、どなたでも参加できる森カフェを開催しています。

グランピング版デイキャンプのように、道具は用意してあるので、森まで来たら後は自由に過ごすことができます。



飲み物は用意してあります。  
たき火でわかしたお湯でコーヒーを淹れましょう。



食べ物は各自持参してください。  
たき火で料理を楽しむこともできます。



コーヒーの焙煎もできます。



冬も開催しています。

# 出前森カフェも実施



SATO CAFE  
里カフェ   
ぽっかぽか

0歳から2歳までと保護者が対象  
月2回程度の子育て支援的活動

- 自然豊かな場所にある一軒家で子育てを共有しあう
- 森に行く前段階として実施





# 森をもっと身近に！

森は自己肯定感を高め、  
自分と自然のつながりを感じやすい場所

自然のなかで遊ぶ楽しさを  
こどもだけではなく、大人にも感じてほしい

自然の魅力や大切さを実感して  
すこしでも環境に目を向けてほしい



# 多くのサポーターと 一緒に開催

自然に関心がある方や  
こどもの活動に関心のある方などに  
ご協力いただいています

企業の社会貢献活動の一環として、  
ボランティアスタッフとして  
参加していただくこともあります

# 出前事業 施設貸出

学校や子ども会、公民館、市町村、  
社会福祉協議会、企業などから  
依頼を受けて、その場に合わせた  
体験活動を実施したり、  
宿泊ができる体験・研修施設の貸し  
出しを行っています





一足早く大人になれる  
こどもだけの街

塩尻市と協働開催



# こどもしおじりでの過ごし方

お金を  
かせぐ



起業も  
できます！



なにをしていいかわからなかったら、  
とりあえずハローワークへ行こう！！

求人票は  
1日に何回も  
はりだします

買い物

お金を  
つかう

いろいろなお店が  
あります

遊ぶ

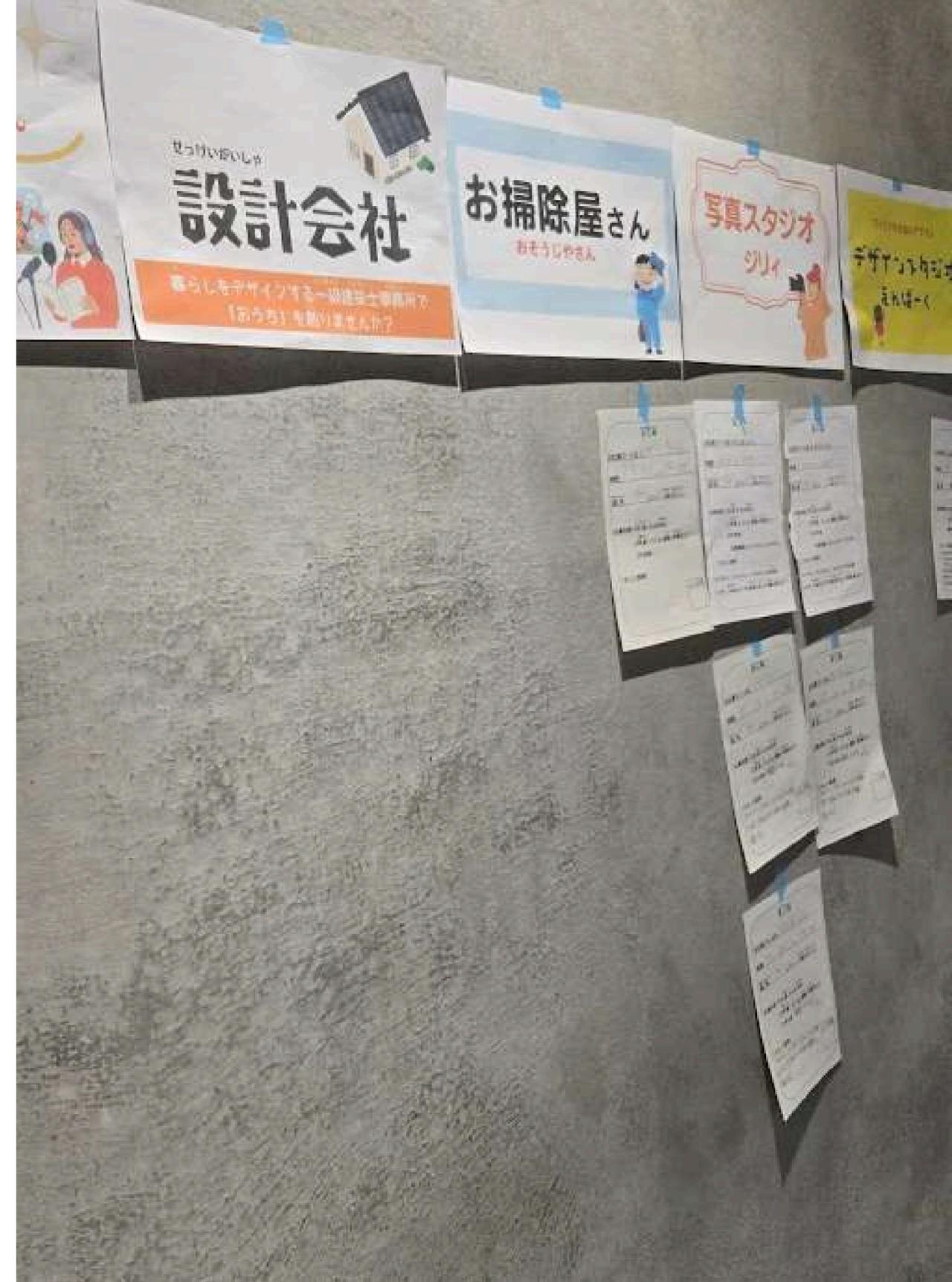
遊びのコーナーや  
こどもしお神社へ！

学ぶ

アカデミーへ！  
くわしくはチラシを見てね

寄付する

こどもしおじり市役所で  
寄付を受付けています





## こどものリーダー養成や声を聞く機会

---

### こども未来塾

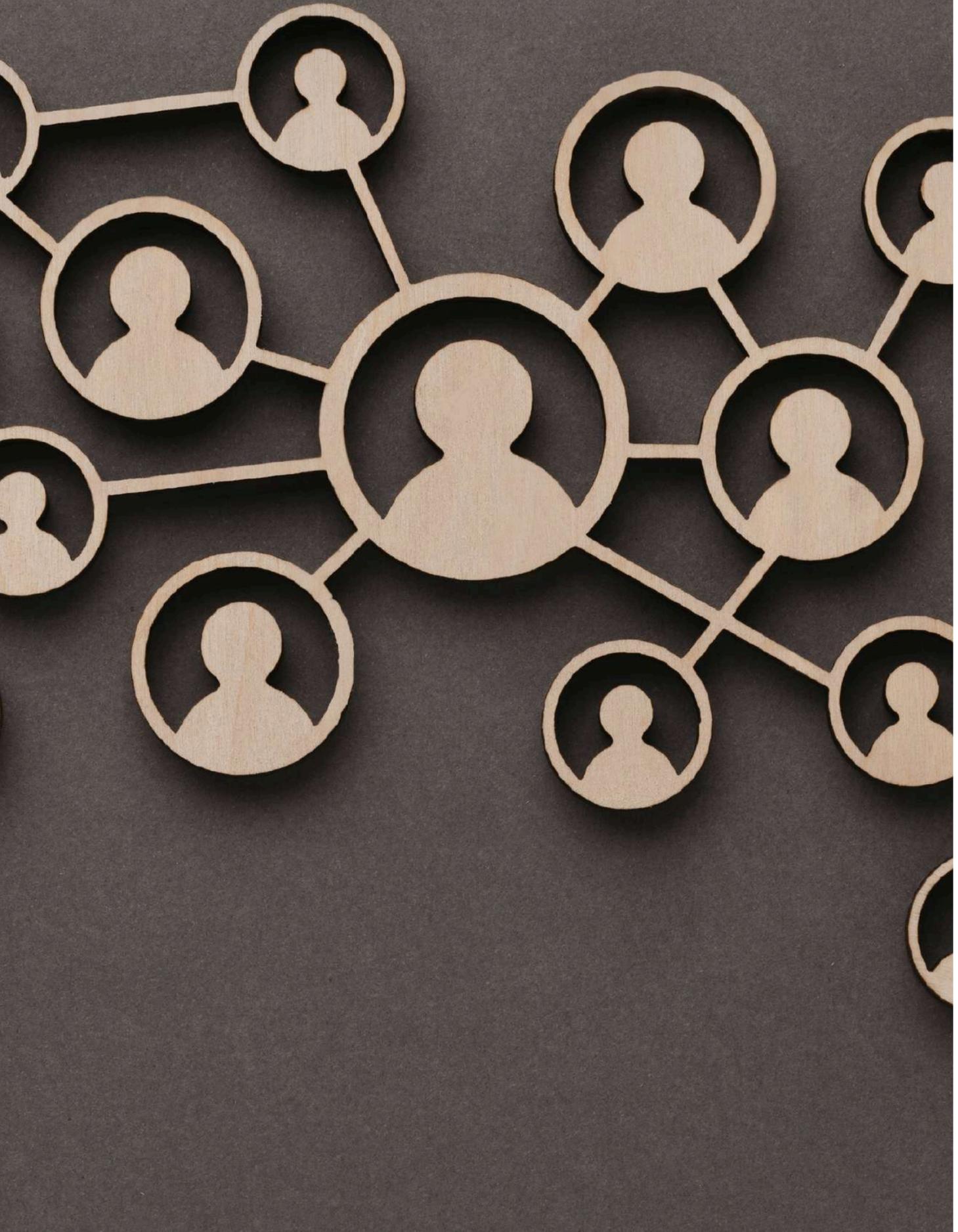
児童会・生徒会の役員を対象

### ジュニア・リーダー養成講座

小学4・5年生の有志を対象

### しおじりこども・若者いけんひろば

10代の有志を対象



# つながりが広がる

## NPO法人えんのわ

松本地域の環境分野だけではなく、福祉なども含めた  
さまざまなNPO・ボランティア団体

## (一社) 日本環境NPOネットワーク

全国各地の環境リーダー  
情報交換、リーダー養成などの企画

## 信州外あそびネットワーク

長野県内で自然体験活動リーダー  
信州やまほいくの研修のお手伝い、リーダー養成

## 松本地域子ども応援プラットフォーム

松本地域で不登校支援・こども食堂など、こども支援をし  
ている団体

# お声がけください

自然豊かな場所での合宿・研修の実施

環境リーダーとのつながりづくり

主に、長野県松本地域でのこども  
に関わる団体とのつながりづくり



[waon@npowaon.com](mailto:waon@npowaon.com)



**将来に課題を  
残さないために**

