

# 草刈りをもっと楽しく！ いもいりビングらぼの取組と 中山間地活用のススメ



認定特定非営利活動法人 長野県NPOセンター  
コーディネーター・ソーシャルライター  
協働コーディネーター

吉田 喜美夫(筆名:吉田 百助)

ももすけ

元農林水産省職員(政府米管理、食育推進、環境保全型農業推進など歴任)  
50代半ばで早期退職後、令和元年東日本台風災害の被災者支援を機に  
長野県NPOセンターへ【百姓志望から、百を助ける道へ】

中山間地の地域づくりサポート、農と食・環境・SDGs関係  
ナガノの課題とNPOをつなぐポータルサイト「ナガクル」担当など

# 地域循環共生圏づくり支援体制構築事業(2年目)の活動概要

活動団体: 芋井地区住民自治協議会(長野県長野市芋井)

中間支援団体: 長野県NPOセンター

活動テーマ

## 『いもいりリビングらぼが創出する 持続可能な地域コミュニティ』

多様な視点で持続可能な地域を探る場として2021年に設置

2025年は毎月第3金曜日18:30から会合



# <メイン事業> 草刈りバスターズ養成講座を毎年開催



- はじめての人には、  
楽しい爽快体験！
- ◎慣れてきたらスキルアップ！  
エキスパートとして地域活動へ



地域の要望に応える派遣活動も始め、「大変助かる」と感謝され意義を実感

技を磨き合うイベントなど  
もっと楽しむ工夫を考え中

旅の目的になるツアー化や  
企業との連携を模索中

草刈りバスターズ養成講座 2026年6月13日(土)開催



# 草刈りバスターズをもっと知ってほしい！

## ナガノの課題とNPOをつなぐポータルサイト



地域のやっかいごとに挑んだ「草刈りバスターズ」が思いのほか楽しかった件

- いもいりピンクラボ
- バスターズ
- 園りごと
- 地域活動
- 地域課題
- 草刈り
- 関係人口
- 養成講座

**企業の社会貢献活動にオススメ**  
**楽しく気持ちよい！ストレス吹き飛ばす爽快体験**  
**みんなの力でつくる美しい地域！草刈りボランティア募集！**



YouTubeで動画も配信。  
2025年6月の様子を2分弱の  
動画でご覧いただけます。



# 長野県NPOセンターが長野市内で関わっている事業例

## 1. 地域循環共生圏づくり支援体制構築事業

芋井地区住民自治協議会

## 2. 農村RMO事業(地域で支え合うむらづくり)

(1) 戸隠地域づくり協議会

(2) 大岡ふるさとづくり協議会

赤字は地区名  
いずれも中山間地

## 3. SAVE JAPANプロジェクト

七二会里山整備利用推進協議会



福寿草の群生地を保全して、「自然共生サイト」の登録をめざす

# 地域のさまざまな取組をサポートしています

## ◇戸隠地域づくり協議会(3年目)

大豆栽培⇒豆菓子・みそ＝ブランド「戸隠の台所」  
月1回キッチンカーで買い物支援  
集いの場「珈琲日和」



## ◇大岡ふるさとづくり協議会(2年目)

無農薬でミニトマト栽培⇒トマトジュース  
無農薬で大豆栽培⇒みそづくり  
有機稲作スクール、夏野菜の仕立て講座



### <共通する課題>

- 仲間づくりと体制強化
- 住民の意識調査
- 地域内外への広報と連携
- 特産農作物と加工品
- 持続可能な組織づくり

地域づくりのことなら  
長野県NPOセンターへご連絡ください

## • 食べモノを買う消費者

簡単便利で安価なモノ、新しいモノ、好きなモノ  
を買い、買ったモノは時にムダにする

## • 売るモノを作る生産者と事業者

規模拡大、効率化、コスト削減、損得勘定  
売しやすいように、売れるようにつくる

食への関心が低下し感動や感謝、  
長期的な影響と健康への配慮が薄れ、  
中山間地は非効率とされる

# 中山間地には 人材とアイデア・技術を 活用するチャンスがあります

## 中山間地で取り組むメリット

- ◎企業の社会貢献活動、社員の福利厚生、ボランティア休暇に
- ◎空き家・遊休農地・未利用資源の活用
- ◎中山間地の暮らしをもっと楽しく便利にするサービス提供
- ◎自然環境と生物多様性の保全、防災・減災につながる取組etc.